



新しい年度が始まります。

新生活に慣れるまでは、大人も子どももストレスが高くなりますね。

こんな時は、たくさん食べて、たくさん休むのが1番大事！いつも以上に自分にも優しくしてくださいね。

そろそろ桜の便りが届く頃ですね。江戸博の前の桜並木もつぼみが膨らんで来ました。寒い寒いと行っている間にも着実に春が近づいていたのですね。

行動制限が解除されている場所も多く、今年は久しぶりに晴れやかな春を迎えられそうです。久しぶりの明るい春をみんなで楽しみたいですね 🌸

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
3 休館	4	5 11:00~11:30 わらべうた 予約は必要 ありません	6 10:00~15:00 心理発達相談 予約制 予約開始 3/22	7 10:00~12:00 栄養相談 予約制 予約開始 3/22	8 離乳食の	9 10:00~11:30 パパと一緒に ベビーマッサージ 予約制 予約開始 4/2 14:15~14:45 はじめての一步 予約制
10 休館	11 14:15~14:45 ベビーマッサージ 予約制 予約開始 4/4	12 10:00~10:30 10:45~11:15 リトミック 予約制 予約開始 4/5	13 11:00~11:30 感覚あそび ① 予約は必要 ありません	14 10:00~10:30 よちよち クラブ 予約開始 4/7	15	16 予約開始 3/22
17 休館	18 10:00~10:30 ベビーマッサージ 予約制 予約開始 4/11	19 10:00~12:00 栄養相談 予約制 予約開始 3/22	20	21 11:00~11:30 感覚あそび ② 予約は必要 ありません	22	23
24 休館	25 10:00~10:30 離乳食の はじめての一步 予約制 予約開始 3/22	26 10:00~15:00 心理発達相談 予約制 予約開始 3/22	27 10:00~10:30 10:30~11:00 ブレイクタイム 予約制 予約開始 4/20	28 10:00~10:30 10:45~11:15 リトミック 予約制 予約開始 4/21	29 休館	30
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; width: 30%;"> <p>イベントの予約は 電話で受け付けます (☎ 03-3621-6455)</p> </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; width: 30%;"> <p>受付時間は9:30~18:00です (火曜日~日曜日)</p> </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; width: 30%;"> <p>イベントの参加対象は 墨田区にお住まいの方です</p> </div> </div>						

- \* 新型コロナウイルス感染状況により予定を変更することがあります。
- \* 変更内容については、ホームページ・ブログでお知らせします。
- \* 身長・体重の計測を希望される方はお気軽にお声がけ下さい。



# 両 国 子 育 て ひ ろ ば

☎ 墨田区横綱 1-2-13 ☎ 03-3621-6455 ✉ ryogoku-kosodatehiroba@lifesupport.co.jp

電話・メールでの相談も行っています。(受付時間 9:00~18:00)

(相談専用☎) 03-3621-1314 (相談専用✉) ryogoku-kosodatehiroba@lifesupport.co.jp

## イベントの詳細

イベント・相談共に、月に1回参加できます。  
2回以上参加したい場合は、翌月にご予約ください。

### ブレイクタイム

お子さんを職員とボランティアさんでお預かりしますので、大人だけのおしゃべり時間をお楽しみください。(おしゃべり会は、『小さいおへや』で、お子さんの託児は『交流室』で行います。飲み物は各自でご持参ください。 **\*要予約**

### 栄養相談

離乳食の進め方やアレルギー対応など、お子さんとご家族の『食』に関する相談ができます。母子手帳をご持参ください。 **\*要予約**

### 心理発達相談

お子さんの発達に関する心配事や、ご家族の心のモヤモヤを相談することができます。 **\*要予約**

### ベビーマッサージ

4ヶ月から1歳のお子さんと保護者が対象です。バスタオルと水分補給用の飲み物(または授乳に必要物)をお持ちください。 **\*要予約(5組)**

### 感覚あそび

親子で一緒に楽しみながら、お子さんの『感覚』を刺激します。(予約の必要はありませんが、参加できるのは月に1回です。2日間設定しましたので、日程を選んで参加してください)

### リトミック

親子で一緒に、音楽に合わせて体を動かして遊びます。1歳6ヶ月から3歳のお子さんと保護者が対象です。  
**\*要予約(6組)×2回**  
①10:00~10:30 \*  
②10:45~11:15 \*

### 離乳食はじめの一步

離乳食開始時の準備や進め方について、ひろば職員が説明します。離乳食開始前(4~5ヶ月頃)のお子さんと保護者が対象です。 **\*要予約(5組)**

### よちよちクラブ

助産師さんとお話する会です。4月のテーマは『卒乳』です。保育園入園を前に、卒乳について迷っている方は、是非ご参加ください。 **\*要予約(5組)**

## ご利用について

	午前	午後
利用時間	9:30~12:00	14:00~17:30
	*12:00~14:00の間は館内清掃の為、閉館します	
対象	墨田区在住で未就学のお子さんご家族	墨田区外にお住まいの方や小学生も利用できます

感染拡大を防ぐために引き続きご協力ください

- ご自宅でご検温してから利用してください(ひろば到着後も検温します) \*
- 発熱や風邪症状(咳・鼻水)その他の体調不良がある時には利用できません
- 混雑時は利用人数を制限する事があります。

\* 『おはなし会』に関するアンケートにご協力いただきましてありがとうございました。  
皆さまからのご意見を集計したところ、午前は11時~:26票、11時30分~:5票、11時40分~:20票となりました。午後は16時~:19票、16時30分~:17票17時~:12票となりました。皆さまのご意見を受けて、4月からのお話の時間は、(午前)11時~、(午後)16時~に変更します。\*